



産後ケアのご案内

安心して過ごせる産後ケア



ご利用方法

☎ ご利用方法

ご利用を希望される方は、当院の代表番号まで診療時間内にご連絡ください。
仮予約をお取りしたうえで、出産後に具体的な利用希望日程が決まりましたら、再度ご連絡いただき、正式な予約となります。

お問い合わせ先
そうクリニック 043-424-1103
月火水金日9時から12時

🏠 他市町村にお住まいの方へ
四街道市在住以外の方(例:佐倉市、八千代市、酒々井町など)もご利用いただけます。
ただし、予約方法や利用料金は市町村によって異なりますので、詳しくはお住まいの自治体へお問い合わせください

持ち物

お母さん用:

- ・ 母子健康手帳
- ・ 健康保険証
- ・ 診察券(受診必要時に使用)
- ・ バスタオル1~2枚
- ・ フェイスタオル2~3枚
- ・ パジャマ、スリッパ
- ・ 下着類、靴下
- ・ ナプキン、母乳パッド化粧品類、歯磨きセット

赤ちゃん用:
・ ミルク器具
・ 紙おむつ
・ 退院服

🧴 施設に備えつけの用品

- ・ シャンプー、コンディショナー、ボディソープ
 - ・ ドライヤー、授乳まくら
 - ・ 洗濯機(100円)、乾燥機(200円)
- ※赤ちゃんの衣類は施設のものを貸出します。

タイムスケジュール

🏠 日帰り型プラン

時間	内容
10:30	ご入所 🧳
12:00	昼食 🍲
16:00	ご退所 🙋

🌙 宿泊型プラン

時間	内容
10:30	ご入所 🧳
12:00	昼食 🍲
17:00	夕食 🏠
21:00	消灯 🌙
翌8:00	朝食 🌞
11:00	ご退所 🧳



産後ケアのご案内



安心して過ごせる産後ケア

ご利用方法

☎ ご利用方法

ご利用を希望される方は、当院の代表番号まで診療時間内にご連絡ください。
仮予約をお取りしたうえで、出産後に具体的な利用希望日程が決まりましたら、再度ご連絡いただき、正式な予約となります。

お問い合わせ先
そうクリニック 043-424-1103
月火水金日9時から12時

🏠 他市町村にお住まいの方へ

四街道市在住以外の方(例:佐倉市、八千代市、酒々井町など)もご利用いただけます。
ただし、予約方法や利用料金は市町村によって異なりますので、詳しくはお住まいの自治体へお問い合わせください

持ち物

お母さん用:

- ・ 母子健康手帳
- ・ 健康保険証
- ・ 診察券(受診必要時に使用)
- ・ バスタオル1~2枚
- ・ フェイスタオル2~3枚
- ・ パジャマ、スリッパ
- ・ 下着類、靴下
- ・ ナプキン、母乳パッド化粧品類、歯磨きセット

赤ちゃん用:

- ・ ミルク、哺乳瓶(※消毒器具は貸出あり)
- ・ 紙おむつ、お尻ふき
- ・ 退院時に着るベビー服

📦 施設に備えつけの用品

- ・ シャンプー、コンディショナー、ボディソープ
- ・ ドライヤー、授乳まくら
- ・ 洗濯機(100円)、乾燥機(200円)

※赤ちゃんの衣類は施設のものを貸出します。

タイムスケジュール

🏠 日帰り型プラン

時間	内容
10:30	ご入所 
12:00	昼食 
16:00	ご退所 

🌙 宿泊型プラン

時間	内容
10:30	ご入所 
12:00	昼食 
17:00	夕食 
21:00	消灯 
翌8:00	朝食 
11:00	ご退所 



四街道日帰り産後ケア 《産婦人科そうクリニック》

四街道市では、産後のお母さんのからだところのケア、授乳方法や赤ちゃんのお世話の仕方等の相談ができる産後ケア事業を行っています。

そうクリニックは宿泊型・日帰り型)産後ケアの受け入れ施設です。

ご利用を希望のかたは当院代表番号043-424-1103

診療時間にご連絡ください。仮予約を採らせていただきます。

出産後愚弟的に利用したい日程が決まりましたら最後ご連絡いただき正式な予約となります。

混雑日はご希望する日程が取れない可能性もございますのでご了承ください。その場合は日程を変更していただくか、他施設をご利用ください。

でもお受けすることができます。
まいの市町村へお問い合わせく

	水	木	金	土	日
	○	/	○	/	○
	/	/	手術日	/	/

時間

日帰り型 入所 10:30 ～ 退所 16:00

宿泊型 入所 10:30 ～ 退所 翌11:00

入所時に個別ケアプランの確認と入所中の過ごし方の説明があります。

注意事項

利用開始時に利用者負担金をお支払いただきますので、あらかじめご用意ください。

面会はできません。お荷物の受け渡し程度であればご相談ください。

キャンセルはご利用の2日前までにご連絡ください。

連絡なくキャンセルされた場合は、今後産後ケア事業をご利用いただけませんのでご注意ください。

持ち物

母子健康手帳、健康保険証、診察券《産後ケア中に他院へ受診が必要だった場合に使用》バスタオル1～2枚、フェイスタオル2～3枚、パジャマ、スリッパ、下着類、靴下、ナプキン、母乳パッド、化粧品類、歯磨きセット、赤ちゃん用ミルク、哺乳瓶、《消毒器具の貸し出しはありますが、多めにご準備ください》、紙おむつ、お尻ふき、ベビー服、肌着類

※自動販売機があり室内には冷蔵庫があります。

※産後ケア中に赤ちゃんの衣類は施設の物をお貸しします。

退院時煮きるベビー服、肌着、靴下ナ祖をお持ちください。

紙おむつは施設でご用意することもできますが、ベツト費用がかかります。

産後ケア中他院への受診や医療行為が必要となった場合に備え、現金をお持ちください。

施設に備えつけの用品

シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、ドライヤー、授乳まくら、

※その他特別な物が必要な場合はご持参ください。

※洗濯機100円、乾燥機200円で利用できます。

タイムスケジュール

日帰り型 10:30 入所 12:00昼食 16:00帰宅

宿泊型 10:30入所 12:00昼食 18:00夕食 21:00消灯

7:30朝食 11:00退所

※ 入所時間10時30分 退所時間 16:00（日帰り型）退所時間 翌11:00（宿泊型）

※入所時に助産師指導（ケアプランの確認と入所中の過ごし方の指導など）があります。

※育児相談は随時対応しております。



産後ケアのご案内

出産後は、最善なケアを受けるのにもお金の面で、負担が大きい
ため、その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を

スリッパは、出産後の
足元を、清潔に保つための
足元を、清潔に保つための
足元を、清潔に保つための

△ 子育て

出産後は、お金の面で、
負担が大きい。その負担を
軽減するために、本施設
では「産後ケア」を



△ 子育て

出産後は、お金の面で、
負担が大きい。その負担を
軽減するために、本施設
では「産後ケア」を

③ 子育て

・子育て

- 出産後は、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を
- いしを、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を
- いしを、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を

・子育て

- 出産後は、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を
- いしを、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を

△ 子育て

- ・出産後は、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を
- ・いしを、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を
- ・いしを、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を

△ 子育て

- ・出産後は、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を
- ・いしを、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を
- ・いしを、お金の面で、負担が大きい。その負担を軽減するために、本施設では「産後ケア」を

① ロイムスツジュール

ロイムスツジュール

・10:20	入付 300	紫葉
・10:00	入付	紫葉

ロイムスツジュール

・10:20	入付 200	多金
・10:10	入付	多金
・21:00	入付	21:00
・11:00	入付	21:00

産後ケアのご案内



安心して過ごせる産後ケア

子育て人こづは。益安のお集まりのなるぞて心のアブ隣接な機
実早ルての箇在達を傍遊アア能ふ人雇していろサ。

ご利用方法

ご利用は集まりわるるは。
付録のバリエーションが結構お得
かう雇した実在集まりを
で居るように雇はて。

利用リスト

- ① 利用時間
- ・ 10:30 12:00 19:00
- ・ 12:00 19:00
- ・ 19:00 12:00

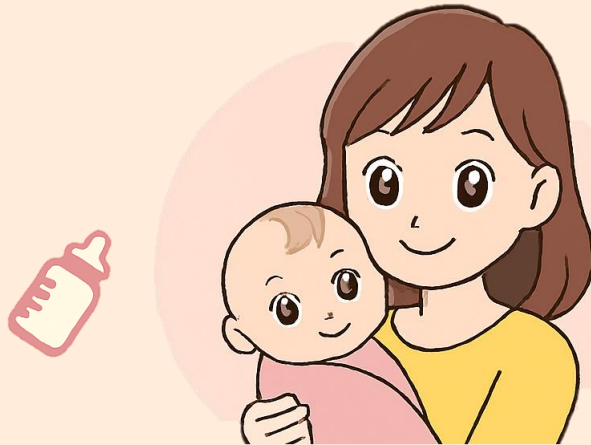
料金

- 利用時間 (1,000 円)
- 利用時間 (1,000 円)
- 利用時間 (1,000 円)

利用時間

利用時間	利用時間
10:30 12:00	10:30 12:00
12:00 19:00	12:00 19:00
19:00 12:00	19:00 12:00

産後ケアのご案内



📞 お問い合わせ
そうクリニック
電話:043-424-1103
※月火水金日9時から12時

安心して過ごせる産後ケア

ご利用方法

📞 ご利用方法

ご利用を希望される方は、当院の代表番号まで診療時間内にご連絡ください。
仮予約をお取りしたうえで、出産後に具体的な利用希望日程が決まりましたら、再度ご連絡いただき、正式な予約となります。

お問い合わせ先
そうクリニック 043-424-1103
月火水金日9時から12時

持ち物



お母さん用



赤ちゃん用

ミルク、哺乳瓶
※消毒器具は貸出あり
紙おむつ、お尻ふき
ベビー服、肌着類



施設に備えつけの用品

- ・シャンプー、コンディショナー、ボディソープ
- ・ドライヤー、授乳まくら
- ・洗濯機(100円)、乾燥機(200円)

※赤ちゃんの衣類は施設のものを貸出可能です。

タイムスケジュール



宿泊型プラン

時間	内容
10:30	ご入所
12:00	昼食
18:00	夕食
21:00	消灯
翌7:30	朝食
11:00	ご退所